

Non solo montagna

Se gli itinerari precedenti, pur se semplici e di estensione limitata, sono consigliabili soprattutto ad appassionati di escursionismo, esistono moltissime altre possibilità per compiere salutari e rilassanti passeggiate a contatto con la natura, accessibili anche a chi non è allenato.

Rimanendo in area montana e dentro al Parco Naturale della Gola della Rossa e di Frasassi, vicino a Cerreto d'Esi si trova la valle dell'Acquarella, che diede il nome anche ad un eremo il quale si trova nei pressi della strada carreggiabile che dal paese sale verso Poggio San Romualdo.

- [Valle ed Eremo dell'Acquarella](#) - [Visualizza in Google Maps](#)

Avvicinandoci al confine tra la catena appenninica e il dolce paesaggio collinare, possiamo immergerci in una passeggiata nel bosco sotto Cupramontana, dove si trova l'Eremo dei Frati Bianchi con la sua area floristica protetta.

- [Eremo e bosco dei Frati Bianchi](#)

Sull'opposta sponda dell'Esino troviamo invece i sentieri che si inerpicano sulla collina di Rosora, attraversando una vegetazione dove hanno trovato rifugio molte specie di piccoli animali.

- [Sentieri di Rosora](#) - [Visualizza in Google Maps](#)

Un po' più a nord si trova Arcevia, nel cui territorio c'è la possibilità di percorrere numerosi sentieri, segnalati soprattutto intorno al capoluogo. Ma la visita più istruttiva per un'amante della natura si può compiere proprio nel centro, dove il parco "Giacomo Leopardi", come un vero giardino botanico, offre la possibilità di conoscere specie arboree sia comuni sia rare, adeguatamente segnalate tramite cartellino.

- [Giardino "Giacomo Leopardi"](#)