

### Pas seulement la montagne

Si les itinéraires précédents sont particulièrement recommandés aux passionnés de la randonnée, même s'ils sont simples et d'une ampleur limitée, il existe beaucoup d'autres possibilités pour réaliser des promenades salutaires et reposantes en contact avec la nature, accessibles également à ceux qui ne sont pas entraînés.

En restant dans la zone de montagne et à l'intérieur du « Parco Naturale della Gola della Rossa e di Frasassi », à proximité de Cerreto d'Esi, on trouve la vallée de l'Acquarella qui a aussi donné le nom à un ermitage situé près de la route charretière qui monte du village vers Poggio San Romualdo.

- [« Valle ed Eremo dell'Acquarella »](#)

En s'approchant de la frontière qui sépare les Apennins et le doux paysage de collines, il est possible de s'immerger, le temps d'une promenade, dans les bois en-dessous de Cupramontana où se situent l'« Eremo dei Frati Bianchi » et sa zone florale protégée.

- « [Eremo e bosco dei Frati Bianchi](#) »

Lien vers la page de l'itinéraire 1 dans la commune de Cupramontana

Sur la berge opposée de l'Esino, on trouve des sentiers qui gravissent la colline de Rosora en traversant une végétation où de nombreuses espèces de petits animaux ont trouvé refuge.

- « [Sentieri di Rosora](#) »

Un peu plus au nord se trouve Arcevia dont le territoire offre la possibilité de parcourir de nombreux sentiers, signalés en particulier tout autour du chef-lieu. Mais la visite la plus instructive pour un amoureux de la nature peut être suivie dans le centre où le parc « Giacomo

Leopardi », comme un véritable jardin botanique, offre la possibilité de connaître les espèces d'arbres, à la fois communes et rares, bien signalées au moyen d'étiquette.

- « [Giardino "Giacomo Leopardi"](#) » »