

No sólo montaña

Si los viajes anteriores, aunque simples y limitados, se recomiendan especialmente para los amantes de las excursiones, hay muchas más posibilidades de salud y relajantes paseos en contacto con la naturaleza, accesibles a quienes no están capacitados para acceder fácilmente a ellos.

Permaneciendo en zona de montaña y en el interior del Parque Natural de la Gola della Rossa y Frasassi, cerca de Cerreto d'Esi se encuentra el valle dell'Acquarella, que dio su nombre a un monasterio que se sitúa cerca de la carretera que del pueblo se eleva a Poggio San Romualdo.

- [Valle y Eremo dell'Acquarella](#)

Nos acercamos a la frontera entre los Apeninos y las suaves colinas, donde podemos sumergirnos en un paseo por el bosque en Cupramontana, que es la ermita de los Frati Bianchi además de ser una área protegida de flora.

- [ermita y bosques los Frati Bianchi](#)

En el lado opuesto del Esino encontramos los caminos que suben la colina para Rosora, cruzando la vegetación donde encontraron refugio muchas especies de animales pequeños.

- [Senderos de Rosora](#)

Un poco más al norte está Arcevia, en cuyo territorio existe la posibilidad de seguir muchos caminos, marcados sobre todo alrededor de la capital. Pero la visita más instructiva que un amante de la naturaleza puede hacer es en el centro, donde se alza el parque "Giacomo Leopardi" como un verdadero jardín botánico, que ofrece la oportunidad de conocer tanto la vegetación común de la zona, como de obtener información didáctica y útil sobre esta.

- [Jardín "Giacomo Leopardi "](#)

