

En la Garganta del Frasassi

Uno de los aspectos geológicos más interesantes del Parque Natural de la Gola della Rossa e Frasassi es la presencia de la espectacular garganta labrada durante milenios por el río Sentino en la caliza maciza de época Jurásica, denominada “Gola di Frasassi”. Aquí encontramos una extensa red de fenómenos cálcicos, con unos complejos subterráneos considerados entre los más bellos de Europa y donde encontramos una gran abundancia de fósiles (en particular, amonitas). Además de la espectacular y famosa cueva del Vento, visitada anualmente por miles de personas, en el parque existen otras cavidades cársticas, como la cueva de la Beata Virgine (en un tiempo llamada Cueva di Frasassi) y la cueva del Mezzogiorno, de fácil acceso y pintorescos caminos inmersos en la naturaleza. El itinerario también permite profundizar en el conocimiento de importantes aspectos históricos y artísticos del territorio.

Las excursiones en la garganta sólo puede partir de las celebres **cuevas de Frasassi**, el mayor complejo subterráneo en Europa, entre los que hasta ahora han sido identificados.

- [Cuevas di Frasassi](#)

La visita puede continuar subiendo hasta la cueva de Frasassi, hoy llamada de la Beata Virgine por la presencia del templo del mismo nombre edificado por el Papa León XII.

- [Santuario de Nuestra Señora y Cueva Frasassi](#)

Volviendo a la aldea de **San Vittore Terme**, puede descender a lo largo de la orilla del río Sentino, transitable a pie y de allí alcanzar el manantial de aguas sulfurosas que ha dado origen a la zona de curas termales y spa.

Una vez en San Vittore, la ruta no puede dejar de incluir la visita al museo situado en el monasterio de San Vittore, donde se puede entender la historia natural y geológica de la garganta, a través de reconstrucciones y restos fósiles, incluido la del enorme y raro Itiosaurio .

- [Museo Arqueológico e espeleo-paleontológico](#)

Finalizada la visita en la pequeña aldea y después de un refrigerio, para alcanzar un mirador desde el que se domina toda la garganta, puede cruzar el viejo puente sobre las aguas y tomar la ruta 139, que, después de algunas curvas, le conducirá hasta la entrada de un bosque de pinos. Aquí el camino cruza la senda 117, que ahora gira a la izquierda. Llegado a una

pequeña plaza, el camino de tierra se reduce a un sendero. Además, debe superar un desnivel y continuar el camino en medio de un barranco en el lado este de la montaña hasta llegar a un camino a su derecha que conduce a la **cueva di Mezzogiorno**. Esta cueva, donde también se encontraron importantes hallazgos arqueológicos, está llena de cavidades que nos conducen a una fascinante exploración pero para la cual es necesario tener una buena preparación espeleología.

si seguimos nuestro camino a la izquierda, el camino principal se eleva considerablemente sobre el bosque para llevarnos al **Foro degli Occhialoni**, que domina el espectacular panorama de la garganta del Frasassi. Esta "ventana" en la garganta es todo lo que queda de la desintegración de una gran caverna, que aún alberga la entrada a varios túneles ramificados. Desde aquí puedes ir a la izquierda por el bosque hasta llegar a los

Gradoni

, las escaleras talladas en la roca que conducen a una loma con vistas al barranco. La sección final de la ruta es bastante compleja, por las condiciones de baja fiabilidad del suelo, por lo que recomendamos que sólo se aventuren en ella los excursionistas más preparados.

Todo el recorrido se llevará a cabo en un solo día. Mientras se permanezca en el fondo de la garganta el recorrido es simple y no es necesario ser hábiles excursionistas. Pero se debe extremar la precaución si se quiere subir al Foro degli Occhialoni y, sobre todo, a los Gradoni donde se deben multiplicar las medidas de cuidado para los excursionistas experimentados.